



REGOLE COMPORTAMENTALI IN PALESTRA DI ALLENAMENTO

*SERVE STABILIRE QUANTE PERSONE POSSONO ESSERE IN PALESTRA CONTEMPORANEAMENTE,TALE TABELLA DEVE ESSERE ESPOSTA E VISIBILE A TUTTI

***NON** SI ENTRA IN PALESTRA SE PRIMA NON SI E' MISURATA LA TEMPERATURA

***NON** ENTRANO IN PALESTRA VISITATORI E ACCOMPAGNATORI

***NON** E' AMMESSO L'USO DEGLI SPOGLIATOI

*LE SCARPE GINNICHE VANNO INDOSSATE PER ENTRARE IN PALESTRA (QUELLE TOLTE VANNO MESSE IN UN SACCHETTO O ZAINO ASSIEME ALL'ABBIGLIAMENTO CHE CI SI TOGLIE)

***NON** SI APPENDONO GIUBBINI VARI DA NESSUNA PARTE

*GLI ARCHI SI MONTANO IN PALESTRA CON LE VALIGE POGGIATE A TERRA CON SOTTO UN TAPPETTINO, UN ASCIUGAMANO O QUALCOSA ATTO AD ISOLARLA DAL PAVIMENTO, IL QUALE DOVRA' COMUNQUE ESSERE DISINFETTATO PRIMA DI LASCIARE LA PALESTRA

*PAGLIONI E CAVALLETTI DEVONO ESSERE DISINFETTATI

*SI TIRA UNA PERSONA PER PAGLIONE RISPETTANDO LA DISTANZA INTERASSE DI 130 CM (A TURNO)

*QUANDO **NON** SI TIRA CI SI METTE LA MASCHERINA

* CAPIENZA PALESTRA 6 PAGLIONI (PER TURNO), VA DA SE' CHE SI TIRERA' IN 2 TURNI QUINDI IN 12 PERSONE

*L'AMBIENTE DOVRA' ESSERE ARIEGGIATO